

Communiqué de presse

31 mai 2024

Antidote au culte de la performance

La robustesse du vivant

Conférence d'Olivier Hamant

18 juin - 18h30 - Genette verte - Florac

Chercheur à l'Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (Inrae) et à l'École normale supérieure de Lyon, le biologiste, Olivier Hamant, tiendra une conférence intitulée *Antidote au culte de performance - La robustesse du vivant*, tirée de son dernier essai. Elle se déroulera le 18 juin à 18h30 à la Genette verte.

Au cours de cette conférence, Olivier Hamant nous invite à réfléchir sur notre obsession contemporaine pour la performance et l'efficacité. Il explore comment cette quête incessante de résultats rapides et optimisés affecte non seulement nos sociétés, mais aussi nos environnements personnels et professionnels. S'appuyant sur des exemples tirés de la biologie, de l'économie et de la psychologie, Olivier Hamant démontre que cette focalisation sur la performance peut être contre-productive, conduisant à des situations de stress, d'épuisement et d'inefficacité à long terme.

Le biologiste plaide pour une approche plus résiliente et durable, inspirée des systèmes naturels, où la diversité, l'adaptabilité et la coopération sont valorisées au-dessus de la simple performance.

Se nourrissant de ses recherches sur le fonctionnement des plantes, Olivier Hamant suggère que nous devrions apprendre des processus biologiques, où la redondance et la variabilité permettent une meilleure adaptation et survie aux imprévus.

Contact presse : Anne-Lise Lisicki – 06 88 32 20 59